

# FITNESS SESSION

## 第33回フィットネスセッション 開催に向けてのお知らせ

こんにちは！

フィットネスセッション代表の前田です。

御存じの通り今、COVID-19 —新型コロナウイルスの感染拡大防止策として全国的にあらゆるジャンルのイベントやサービスの中止・延期が相次ぎ関連業界においても、3月中旬までの営業休止、或いは一部のプログラムの休止をした施設も多く、皆様の職場でも大きな影響が出ていることと思います。

現段階で、フィットネスセッションは、予定通り開催することを前提に準備を進めていますが、この先の状況を見て、改めて最終判断しなくてはならないと考えております。

日々、関連の情報は更新されていますが、新種のウイルス故に不明点が多く楽観は、出来ないので、とにかく今、個々人が、組織が冷静に、感染予防対策に全力を傾けるしかありませんね。

考えてみれば、新型以前に従来型インフルエンザで重篤になる方が毎年、かなり多い事実を見るとやはり日頃から感染防止対策と、何よりも、免疫力を向上させる日常生活の在り方を改めて考え、より真剣に取り組まなくてはならないと、私自身も自戒しております。それこそフィットネスの役割だと思っておりますので。

開催予定会場からは、清掃や換気による館内の衛生強化、アルコール除菌剤や空気清浄機の増設と、スタッフのマスク着用で感染拡大策を実施し、万全な態勢を整えているとの報告もありました。

この先の推移、政府や行政からの勧告や要請、また会場の都合等随時、状況には注視しながらも、収束に向かうことを祈念し開催準備に全力を傾けます！

## 【お知らせ】

第33回のフィットネスセッションの全講座が確定いたしました！

近日中に先行して公式サイトにて公開いたします！

\*尚、諸般の都合により、ガイドブックの制作は遅れます。

どうぞよろしく願いいたします。

代表責任者：前田励文（まえだ れいじ）

運営会社：有限会社エクスプローラー

フィットネスセッション

LINE 公式アカウント

<https://fitsen.ex-hm.com/oegs>

フィットネスセッション

公式 Facebook ページ

<https://fitsen.ex-hm.com/527w>



2020 33rd  
**FITNESS  
SESSION**  
**GRAVITY 「重力」**

**期 間**  
2020年 5月 **3日(日)** **4日(月)** **5日(火)**

**会 場**  
ゴールドジム東陽町スーパーセンター

■ Mail [fis@msj.biglobe.ne.jp](mailto:fis@msj.biglobe.ne.jp)  
■ FAX **047-393-6607**

The poster features a muscular man in a blue leotard performing a handstand on a wooden beam against a dark background with a starry sky. The text on the left provides event details in Japanese.